

# PROGRAMA



## PRIMER ENCUENTRO DE CIRUJANOS DE PIE Y TOBILLO

## PRIMER CURSO-TALLER DE FIJACIÓN EXTERNA CIRCULAR EN PIERNA Y PIE

### OBJETIVO GENERAL

Actualizar el conocimiento teórico y práctico sobre el uso adecuado de la fijación externa circular en patología compleja de pierna, tobillo y pie, integrando fundamentos biomecánicos, indicaciones clínicas, planeación quirúrgica y análisis de casos reales.

Asimismo, fomentar la integración académica de las nuevas generaciones de cirujanos de pie y tobillo en México, promoviendo el intercambio de experiencias, la unificación de criterios nacionales y el desarrollo de investigación, como base para el fortalecimiento de una escuela nacional de cirugía de pie y tobillo.

### DIA 1. FUNDAMENTOS Y APLICACIONES

09:00 HORAS.

#### MÓDULO 1. BASES DE LA FIJACIÓN EXTERNA CIRCULAR

- Conceptos biomecánicos: estabilidad, carga axial y micromovimiento. Dr. Juan Crisóstomo De León Galindo.
- Configuración de anillos y elección de componentes. Dr. Juan Crisóstomo De León Galindo.
- Principios de osteogénesis y consolidación ósea. Dra. Tamara Hernández.
- Selección del fijador circular según objetivo terapéutico. Dr. Antonio Delgado.
- Niveles anatómicos en pierna y pie y como lograr una colocación segura de agujas y clavos. Dr. Daniel Galindo Rios.
- Cuidados postquirúrgicos de un fijador externo. Dr. Daniel Bautista.

# PROGRAMA

10:30 - 11:00 HORAS.  
RECESO

11:00 HORAS.  
MÓDULO 2. INDICACIONES CLÍNICAS EN PIERNA Y TOBILLO

- Trauma agudo y fracturas complejas. Dr. Galindo Rios.
- Infección ósea y de tejidos blandos. Dr. Antonio Delgado.
- Trucos y Tips para lograr una adecuada configuración estable.
- Reconstrucción y salvamento de extremidad usando transporte transversal de tibia.

13:00 - 15:00 HORAS.  
COMIDA

15:00 HORAS.  
MÓDULO 3. FIJACIÓN EXTERNA CIRCULAR EN CIRUGÍA DE PIE: CASOS CLÍNICOS.

- Pie diabético e infección. Dr. Antonio Delgado.
- Reconstrucción del mediopié y retropié. Dr. Juan Crisostomo De León.
- Estrategias de salvamento de extremidad a través de un caso clínico. Dra. Itzel Caldiño.

16:00 HORAS.  
MÓDULO 4. SISTEMAS AVANZADOS Y CORRECCIÓN MULTIPLANAR. NUEVAS TECNOLOGÍAS.

- Principios de corrección multiplanar. Dr. Antonio Delgado.
- Planeación asistida y ajustes progresivos Dr. Antonio Delgado.
- Integración con otras técnicas quirúrgicas a través de un caso clínico Dra. Itzel Caldiño Lozada.

17:00 HORAS  
CAMBIO DE BENERA

17:30 HORAS  
CEREMONIA DE GRADUACIÓN

# PROGRAMA

## DIA 2 CIRUGÍA DE PIE Y TOBILLO EN MÉXICO. EXPERTOS JÓVENES.

09:00 HORAS.  
ANTEPIÉ.

- Caso clinico
- Caso clínico
- Caso clinico

10:00 HORAS.  
MEDIPIÉ

- Caso clínico y artículo. Dr. Daniel Galindo.
- Caso clinico. Dr. Andrés Arias.
- Caso clinico.

11:00 - 11:30 HORAS.  
RECESO

11:30 HORAS.  
RETROPIÉ ORTOPÉDICO

- Caso clinico. Dr. Juan Carlos Gómez.
- Caso clínico
- Caso clínico

12:00 HORAS.  
TENDONES

- Caso clínico y artículo. Dr. Adrián Lizama.

12:30 - 14:00 HORAS  
COMIDA

14:00 HORAS  
DEPORTIVO Y ARTROSCÓPICO

- Caso y artículo. Dr. Daniel Bautista.
- Caso clínico.

15:00 HORAS  
METABÓLICO Y SISTÉMICO

- Caso clínico y artículo. Dra. Tamara Hernández.
- Casos y artículo. Dr. Juan de León Galindo.
- Caso clínico. Dr. Emmanuel Benítez.